

Que faire en cas de brûlure ?

La gravité de la brûlure dépend de sa profondeur, de son étendue et de sa localisation.

- Evaluer la situation.
- Ecarter tous risques de suraccident.
- Retirer les vêtements, les bijoux couvrant la brûlure, s'ils n'adhèrent pas à la peau.
- Aucun produit ne doit être appliqué sur une brûlure grave sans avis médical.

Pour les brûlures chimiques et thermiques chaudes :

- Refroidir la zone visiblement brûlée par ruissellement d'eau courante tempérée.
- Poursuivre le refroidissement jusqu'à disparition de la douleur et des consignes du SAMU ou des POMPIERS.

Que faire en cas de fracture, luxation, entorse ?

Les signes :

Douleur vive, impotence fonctionnelle, œdème et déformation.

Conduite à tenir :

Immobiliser en respectant les déformations, par une attelle adaptée, en bloquant les articulations au-dessus et en dessous de la fracture.

Si vous n'avez pas d'attelle, ne pas mobiliser le membre et le laisser en position où il se trouve.

Contacts :

Stéphanie VENANT, Infirmière coordinatrice :

06.62.73.94.16

sosmains@orange.fr

Justine POEUF, Assistante de service social :

02.38.55.24.23 saran.rpmc@orange.fr

Permanence du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30, et le vendredi de 8h30 à 16h30 (RPMC, Maison des consultations, 551 avenue Jacqueline Auriol 45770 SARAN).

Agnès GERARD, Assistante de service social :

02.18.37.06.54

tours.rpmc@orange.fr

Permanence du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30, et le vendredi de 8h30 à 16h30 (CHU Trousseau, RPMC, Bureau au 7ème étage, avenue de la République, 37170 Chambray-Les-Tours).

www.reseaumaincentre.fr

www.facebook.com/rpmcentre/

<http://www.chirurgiens-main-orleans.fr/les-chirurgiens/reseau-prevention-main-centre-rpmc/>



**Réseau
Prévention Main Centre**

Les professionnels de la région Centre
se sont mobilisés pour créer un dispositif innovant



Conduite à tenir en cas d'accident de la main

(Tous les accidents de la main doivent être explorés)

PREVENIR LES URGENCES



Que faire en cas de plaie simple ?

Plaie simple : surface peu étendue, superficielle.

Conduite à tenir :

- Retirer les bagues et les bijoux (si possible).
- Nettoyer la plaie à l'eau et au savon.
- Désinfecter avec un antiseptique incolore.
- Faire un pansement compressif avec compresses, bandes, linges propres et secs si saignement abondant.
- Rester à jeun à compter de l'accident (ne pas manger, ni boire, ni fumer).
- Orienter rapidement le blessé vers un centre SOS MAINS.

Que faire en cas de plaie grave ?

Plaie grave : morsure, outil, objet tranchant. Multiple, déchiquetée, hémorragique, étendue et profonde.

Conduite à tenir : Evaluer la plaie.

En cas de saignement abondant :

Sans corps étranger : Réaliser un pansement compressif pour stopper l'hémorragie si possible.

Avec corps étranger : Laisser en place le corps étranger et limiter la mobilisation.

- **Interdire toute désinfection.**
- Installer la personne en position d'attente.
- Rester à jeun à compter de l'accident.
- Alerter, surveiller en attendant les secours.
- Couvrir et rassurer

Que faire en cas d'amputation ?

LAISSER LA VICTIME A JEUN STRICT



La victime :

- Positionner la victime en sécurité pour éviter le suraccident.
- Pansement compressif avec des compresses ou linges propres et secs.
- Surélever le membre.

Pas de garrot
Pas d'antiseptique

Les fragments :

Ramasser l'ensemble des fragments, les envelopper séparément dans des compresses stériles ou linges propres et secs.

La conservation des fragments :

- 1er sac plastique pour les fragments protégés.
- 2ème sac plastique pour la glace.

Si possible les 2 sacs bien fermés et étanches l'un de l'autre dans un 3ème sac.

Que faire en cas d'amputation ?

- **Jamais de contact direct entre les fragments, l'eau ou de la glace.**
- **Noter sur le sac l'identité de la victime, la date et l'heure de l'accident et du dernier repas.**



Diriger le patient avec les fragments vers un SOS Mains le plus rapidement possible pour ne pas retarder la prise en charge.



Le Réseau Prévention Main Centre est une association loi 1901 à but non lucratif financée par l'ARS.